

*Les glandes
endocrines
et
Les chakras*

Marcel BIANCHI

Energie et Santé
CH – 1032 Romanel s/Lausanne
www.energie-sante.ch
Email : energiesante@bluewin.ch

AVIS IMPORTANT CONCERNANT LES CORRESPONDANCES

Dans ce fascicule, vous disposez de correspondances entre les différentes glandes, couleurs et centres d'énergie que l'on nomme aussi "Chakras". Il n'est pas toujours simple que d'exprimer des points communs, vu que les éléments mis en parallèles présentent souvent des directions multiples.

En ce qui concerne l'explication des glandes, pour ma part cela me paraît clair. La compréhension des couleurs aussi, celle des Centres d'énergie paraît plus ambiguë; c'est lorsque l'on cherche des correspondances que certaines choses deviennent moins évidentes.

En ce qui concerne les centres d'énergie, les chakras, il y a divergence, et j'en soulève une qui me paraît importante. Celle de l'inversion entre le chakra racine, correspondant aux organes génitaux et au chakra sacré en analogie avec les glandes surrénales.

Pour ma part, il y a bien lieu de comprendre que le second centre d'énergie, le Centre Sacré, correspond aux glandes surrénales et qu'en tant que fonction psychologique elles symbolisent tout notre pouvoir créateur et par là sont le principe même de la procréation; néanmoins, les organes "physiques" de la procréation se situent au niveau du chakra racine.

Plusieurs ouvrages sont en désaccord à ce niveau et placent les glandes sexuelles dans le chakra sacré (2ème) et les glandes surrénales dans le chakra racine (1er). Or, tout le monde est d'accord pour attribuer la couleur ROUGE au premier chakra et la couleur ORANGE au second. Mon expérience et mon ressenti m'amènent à placer les surrénales au niveau du 2ème chakra comme vous le lirez dans cet ouvrage.

Néanmoins, il est bien juste de savoir que la vérité en cette matière, si elle est souvent liée à la tradition, elle est aussi une question de "sentir" comme elle se place aussi dans l'espace et le temps; elle peut donc différencier en fonction de ces divers points, nous devons comprendre à l'image du yin et yang qu'il y a un peu de blanc dans le noir et un peu de noir dans le blanc.

Dans le même sens, une planète peut disposer de sa couleur propre, donnée par la tradition et lorsque celle-ci est attribuée à une glande, la couleur en analogie avec la planète et celle en relation avec la glande peut différer. Il est ici aussi intéressant de constater la différence fondamentale remarquée entre les planètes et les glandes, comme nous le verrons dans les explications relatives aux glandes génitales et surrénales, à savoir que :

MERCURE = ORANGE correspondant à la thyroïde et aux fonctions du verbe, en analogie avec le BLEU.

JUPITER = BLEU correspondant aux surrénales et aux fonctions sexuelles procréatrices, en analogie avec l'ORANGE.

Nous pouvons ici constater l'interaction entre ces deux glandes comme entre les deux couleurs qui sont également complémentaires.

LES GLANDES ENDOCRINES

Le produit des glandes endocrines sont les hormones, qu'elles sécrètent, elles sont projetées dans la circulation sanguine pour être ainsi acheminées vers différents endroits du corps. Nous ne pouvons pas dissocier le système endocrinien du système nerveux qui agit l'un sur l'autre. Néanmoins, en technique énergétique, nous agissons principalement sur le système endocrinien, les glandes qui servent souvent de portes d'entrée de l'énergie. Vous comprendrez par cela, que la compréhension du fonctionnement des glandes endocrines est essentielle, elle nous amène à :

- 1 Déterminer le niveau des déficiences du corps. Par l'observation et les facultés de perception nous pouvons comprendre quelle glande ou quelles glandes bloquent l'énergie de "santé".*
- 2 Nous pouvons ensuite tenter de rétablir l'énergie et la circulation "électrique" entre les différentes glandes du corps. Cela par différents moyens, physiques ou subtils.*

Les glandes, qui sont aussi en analogie avec les chakras, sont donc les repères de dysfonctionnements, elles nous permettent ensuite de rétablir l'harmonie. Différentes parties du système nerveux activent ou ralentissent la production d'hormones, comme aussi les hormones peuvent en faire de même avec le système nerveux.

Principalement les hormones régularisent l'ensemble des fonctions immunitaires - elles harmonisent l'équilibre chimique comme la quantité des liquides extracellulaires - elles participent à l'équilibre des fonctions du métabolisme et énergétique du corps - elles organisent les effets de contraction des fibres musculaires lisses et cardiaques - en cas de problèmes, d'attaques au niveau du corps, infections, accidents, stress, traumatisme, etc, elles règlent l'homéostasie - elles jouent tout particulièrement un rôle prépondérant dans la croissance de l'individu et contribuent au processus complet de reproduction de l'espèce.

Comme vous l'avez vu, les hormones sont véhiculées par le sang dans tout le corps; cependant, chaque type d'hormone sera "captée" par les glandes apparentées qui les reconnaissent.

LES GLANDES GENITALES

En énergétique, les glandes génitales sont associées au **Centre racine** qui est associé à l'instinct de survie, à notre rapport à la terre; il s'agit-là de notre relation au matériel, **de notre conscience physique**.

FONCTIONS GENERALES

Croissance des organes génitaux, élaboration du cycle menstruel chez la femme, développement des fonctions et matières pour la reproduction.

Hormones mâles (en relation avec les testicules)

Il s'agit de la fonction reproductrice, les testicules sécrètent la **testostérone** qui est l'hormone sexuelle mâle, agissant principalement sur la production du sperme, elle stimule l'action sexuelle chez l'homme.

Les cellules testiculaires (stimulée par l'Adénohypophyse qui elle même est activée ou inhibée par l'hypothalamus) synthétisent la **testostérone** grâce au cholestérol. Les testicules produisent également des œstrogènes.

C'est par la testostérone que se développe la pilosité, (barbe, poils) se réalise, mais elle est aussi responsable de la chute des cheveux ainsi que de divers problèmes de peau.

Chez l'homme, nous trouvons aussi **la prostate** qui sécrète un liquide plutôt acide (de couleur blanche) à teneur d'acide citrique et d'enzymes. Le rôle de ce liquide est d'accélérer la coagulation du sperme après son éjaculation, et de favoriser la durée de vie des spermatozoïdes (jusqu'à une durée de 48 heures après éjaculation).

Hormones féminines (en relation avec les ovaires)

Elles se divisent en deux groupes : **les œstrogènes** et les **progestérones**.

Les œstrogènes; les principaux cycles féminins sont réglés par une hormone de l'hypothalamus; voir détails sous la rubrique relative à l'hypophyse, glande sous contrôle de l'hypothalamus. Durant un mois, l'ovaire produit en deux périodes une quantité supplémentaire d'hormones :

D'abord au début du cycle menstruel, avec une activité très importante lors de l'ovulation, puis une deuxième fois lors la deuxième phase du cycle, l'activité maximum se situe 2 à 3 jours avant la menstruation.

La plupart des œstrogènes sont véhiculés dans le sang, supportés par une protéine de provenance hépatique.

Les effets des œstrogènes sont :

- sur l'utérus, développement des capacités reproductrices.
- sur le vagin, accumulation de glycogène.
- sur les glandes mammaires, régulation de l'équilibre hydro-électrique, activation de l'hypophyse.

La progestérone, en coordination avec les œstrogènes, cette hormone a pour fonction principale de préparer favorablement la gestation; elle favorise le développement des glandes mammaires ainsi que la sécrétion du lait. La progestérone joue aussi un rôle important pour l'œuf fécondé, puisque qu'elle assure sa survie jusqu'à son placement dans la cavité utérine.

Chez la femme, à l'approche de la ménopause, parfois déjà à partir de 42 ans, des dérèglements se font sentir, au niveau des menstruations, des seins qui deviennent sensibles, des bouffées de chaleur ressenties épisodiquement, une prise de poids possible. Cela provient généralement d'un dérèglement entre oestrogènes et progestérones. La médecine traditionnelle propose pour l'instant un traitement plutôt violent pour l'organisme et qui peut avoir des effets considérables. Il s'agit d'un traitement aux hormones ... Les fonctions naturelles du corps sont à même de régler ce problème, certes avec un peu de temps, avec l'apport d'une hygiène de vie appropriée et aussi par l'apport de certains éléments naturels. La médecine est sous l'influence d'un grand système qui crée des besoins; si elle est nécessaire pour beaucoup de problèmes qu'elle règle avec succès, il est des domaines qu'elle ne peut régler, le "système" étant trop important. A ce sujet je vous conseille d'écouter la cassette de la doctoresse Guylaine Lanctôt, "La Mafia Médicale" qui parle de façon claire de tous les systèmes mis en place, non pas par les médecins, mais par le système médical-social-financier.

En énergétique, ce phénomène de l'avant ménopause se règle très simplement par des séances de magnétisme et de relaxation.

LES GLANDES SURRENALES

Les deux capsules surrénales sont situées juste au-dessus des reins. Sur la partie face du corps, elles se situent au bas des côtes. En astrologie, elles sont gouvernées par la planète JUPITER, la couleur de ce centre énergétique est ORANGE.

En énergétique, elles correspondent au deuxième centre d'énergie situé sous le nombril. Le contrôle s'exerce sur les pulsions sexuelles, il correspond au développement de la vitalité et est en relation avec la couleur **ORANGE**; ce centre est en étroite relation avec le centre laryngé. C'est par la transmutation des énergies sexuelles que le centre laryngé dispose d'une pouvoir d'action et de création, ainsi se développe le **verbe créateur**.

Il est nécessaire de distinguer ce centre d'énergie du précédent dans le sens où le premier chakra correspond organiquement aux glandes sexuelles alors que ce deuxième chakra, le centre sacré, représente **la force créatrice dans le sens large du terme**. Ceci comprend aussi notre nature active-créative et procréative; nous sommes ici dans le sentir de notre capacité d'émettre et de donner la vie par la capacité que nous avons de libérer l'énergie liée au 1er chakra. Il peut alors aussi s'agir de la libération de l'énergie sexuelle dans le but de procréer. Ici il y a un rapport évident, par ce chakra en analogie avec la couleur **orange**, couleur complémentaire au chakra de la gorge (thyroïde) en analogie au **bleu**. Il y a non seulement complémentarité (donc réciprocité) entre ces deux couleurs, la complémentarité existe au niveau glandulaire; lorsque l'enfant adolescent se transforme sexuellement, sa voix mue. Plus tard, lorsque l'aspirant transmute son énergie sexuelle (passage de l'orange au bleu), le pouvoir sexuel créateur est aussi transmuté vers le pouvoir créateur du verbe; à ce moment la voix ne se modifie pas nécessairement, mais la vibration est différente.

FONCTIONS GENERALES

Les glandes surrénales se composent de deux parties, la glande **corticosurrénale** (sous le contrôle de l'hypophyse) et la glande **médulosurrénale** qui se trouve sur chaque capsule surrénale.

Elles ont pour rôle de gérer le métabolisme des sucres dans le sang, de régler le taux de sodium, de calcium, de potassium et de chlore dans le sang, de sécréter des hormones sexuelles, et de fabriquer de l'adrénaline en cas de stress, de choc, d'émotion, etc.

Hormones corticosurrénales

Glandes essentielles, sous le contrôle de l'hypophyse, elles jouent un rôle dans la différenciation des sexes et sécrètent trois différents types d'hormones dont certaines ont des similitudes avec les hormones génitales.

Le cortisol, la cortisone et la corticostérone

La sécrétion du cortisol (le cortisol représente la plus importante part des hormones citées) est sous l'étroite dépendance de la sécrétion d'une hormone sécrétée par l'hypophyse. Le cortisol régularise le métabolisme (ensemble des transformations que nécessite un élément introduit dans le corps pour devenir actif); il diminue le taux des graisses, il augmente le cholestérol et les liquides contenant du phosphore.

Le cortisol régularise également le taux de l'eau et des électrolytes.

Les effets les plus connus du cortisol sont : anti-inflammatoires et anti-allergiques ainsi que son action contre le stress, les chocs de diverses natures.

L'aldostérone

Elle est indépendante de l'hypophyse. Elle exerce son action sur le métabolisme hydro-électrique, elle règle le taux de sodium (aide les cellules rénales en favorisant leur réabsorption en sodium) et de potassium dans le sang; un manque de sodium peut conduire à l'hypotension. Le sodium, avec le potassium sont également les deux éléments de potentialisation électrique des synapses, extrémités des neurones par lesquelles les transmissions sont établies (d'un neurone à l'autre).

Elle favorise également l'élimination du potassium par l'urine et de ce fait maintient l'équilibre acido-basique.

Hormone à action sexuelle

Les surrénales sécrètent pour l'homme comme pour la femme une certaine quantité de testostérones (hormone masculine) et d'œstrogènes (hormone féminine). Chez la femme, une sécrétion excessive d'androgène (hormone mâle dont la testostérone est une variété) augmente ses besoins sexuels, ses pulsions. En excès ce type de sécrétion peut créer des problèmes de nature sexuelle. Lors de la ménopause, les androgènes sont convertis en œstrogènes (en forte diminution à ce moment de la vie), ce qui est salubre pour l'équilibre de l'organisme.

Une déficience liée à cette hormone se remarque par une augmentation de la quantité de sodium dans le corps, caractérisant de l'hypertension.

Les médullosurrénales

Hormones médullosurrénales

La médullosurrénale sécrète deux hormones dont les caractéristiques sont ressemblantes, **l'adrénaline** (80%) et la **noradrénaline**.

Ces deux hormones ont pour fonction d'adapter le système circulatoire (agissent sur la tension artérielle) et respiratoire aux besoins du moment par une vaso-constriction intenses, elles mettent le corps dans un état de défense immédiate lors d'atteintes spécifiques tels que : chocs émotionnels, colère, efforts soutenus, problèmes organiques ou psychiques soudains, etc.

Ces glandes sont liées aux émotions, à l'acuité cérébrale, à l'état de créativité, tout particulièrement par la stimulation de l'adrénaline. Elles agissent sur l'énergie, l'optimisme, l'enthousiasme et les initiatives, cela lorsque ces glandes sont en équilibre; elles régissent également notre équilibre immunitaire; en excès de sécrétion, l'être génère de l'inquiétude des peurs injustifiées.

L'adrénaline a pour principal rôle de lutte contre le stress; cela toujours sur commande de base de l'hypothalamus qui reçoit les messages du corps; elle stimule les contractions du cœur dont elle en accélère le rythme et met tout un processus en place afin que le corps s'adapte et réagisse à la situation nouvelle : constriction des vaisseaux, accélération respiratoire, contraction des muscles, augmentation du taux de sucre dans le sang.

En cas de réponse au stress par l'adrénaline, l'action est par contre inhibitrice sur d'autres parties du corps, tels que : l'estomac, l'intestin, la vessie et la vésicule biliaire.

Les surrénales sont étroitement liées à la glande thyroïde. En effet, la thyroxine (hormone thyroïdienne) favorise le passage d'oxygène récupéré dans les globules rouges du sang dans le but de nourrir la cellule musculaire de la glande médullosurrénale. Lorsque ces cellules ont été mises à contribution (par un choc émotionnel vécu par la personne, par exemple), elles doivent se détoxifier, cela grâce à l'adrénaline. Grâce à ce mécanisme, elles possèdent la faculté d'abaisser ou d'augmenter la température du corps, cette faculté étant coordonnée par l'hypophyse.

L'adrénaline stimule une grande partie des sécrétions du corps, entre autre, les sécrétions des glandes salivaires, les sécrétions gastriques, du derme, et ralentit la sécrétion du pancréas.

Les surrénales jouent aussi un rôle important dans l'équilibre de la température du corps.

Les glandes surrénales ont une importance particulière, liée au corps émotionnel; un déséquilibre général créant une faiblesse de fonctionnement de l'adrénaline conduit à un état émotionnel et psychique médiocre. Lorsqu'elles sont en équilibre, elles favorisent **la procréation, la créativité, les idées nouvelles**.

Les couleurs de rééquilibrage sont : BLEU, supporté par l'orangé, et le rouge.

Lors de certaines actions psychiques, transmission d'énergie, canalisation, les glandes surrénales peuvent correspondre à la partie du corps utilisée comme support physique pour "transmettre", via les organes d'expression (la complémentarité) la parole (Centre

laryngé). Cela dénote bien l'importance des surrénales pour toutes les personnes qui sont susceptibles de canaliser une énergie extérieure pour l'appliquer sur leur patient.

Excès de fatigue (insuffisance) ou excitation (excès)

Lorsque les surrénales sont mal contrôlées (aussi lié à l'hypophyse), le corps prend excessivement du poids, car elles produisent trop de cortisol.

LE PANCREAS

En énergétique, le Centre Solaire en relation avec le SOLEIL est la couleur **JAUNE**. Il s'agit du troisième centre d'énergie situé juste en dessus du nombril. Avec sa couleur JAUNE, il est en relation étroite et complémentaire avec le centre **coronal lié à la glande pinéale**.

Il correspond de manière essentielle à tous les rapports énergétiques que l'on établit avec notre environnement comme avec les autres personnes. C'est le point central des centres d'énergie de notre corps, il est le siège de **nos sensations**. L'impact de nos relations est directement transmis au plexus solaire, c'est pourquoi, de nombreux conférenciers sensibles préfèrent se situer plus haut que l'auditoire afin que les énergies horizontales émanant de ceux qui écoutent ne viennent pas atteindre ce centre énergétique. En plus, de la périphérique du corps (organes, peau) tout contact est transmis instantanément via le système nerveux au plexus solaire.

Ce même plexus est une réserve d'énergie pour notre corps et lorsque celle-ci est atteinte (aspirée par autrui) l'être peut se sentir dévitalisé. Ce centre est d'une certaine manière un puits d'énergie mis à disposition de l'être comme d'un grand nombre de fonction de son corps. Une nourriture subtile est distribuée depuis cet endroit aux parties essentielles du corps tel que le SOLEIL dans notre système distribue ses rayons aux planètes et aux signes zodiacaux. Il est possible de penser que le PLEXUS SOLAIRE PUISSE SE SUBSTITUER A UNE ENERGIE ORGANIQUE (glandulaire, des centres énergétiques) DEFICIENTE PROVISOIEMENT. En ce sens il correspond à une réserve d'énergie "provisoire" mise à disposition de l'être humain jusqu'au moment où il se réaligne énergétiquement. Vous comprenez donc l'importance de cette partie du corps pour toutes les personnes pratiquant la relation d'aide, soit pour elle-même (leurs propres réserves-tampon) et pour ceux qui se trouvent en demande d'aide, qui dans la plupart des cas auront une énergie déficiente à ce niveau. Remettre cette énergie au top niveau, c'est redonner de l'énergie dans ce puits précieux qui la dispensera ensuite aux parties affaiblies.

Lorsque ce centre est dévié, il engendre de fortes émotions, la colère, la haine, des désirs matériels et sexuels exagérés, l'orgueil, etc.

Lorsqu'il est harmonieux, il est le **moteur énergétique, la source de force** du centre d'énergie suivant éveillant à **l'amour**.

Il régit le pancréas, l'estomac et la rate.

FONCTION GENERALE

Glande double, exocrine et endocrine; sa sécrétion traverse le foie avant de se répandre dans le sang. Dans sa fonction exocrine, le pancréas sécrète du suc pancréatique, élément essentiel à la digestion; dans sa fonction endocrine, il sécrète de l'insuline qui par son action règle le taux de sucre dans le sang. L'insuline a la faculté de brûler les sucres.

L'insuline

Son action consiste en la régulation du taux de glucose dans le sang; lorsque le corps reçoit du sucre en excès, l'insuline abaisse le taux de sucre (glucose) avec transformation du glucose en graisse et des synthèses protidiques et lipidiques.

Alors que si le taux de glucose venait à manquer, la sécrétion d'insuline diminue. La diminution du taux de glucose est aussi produite par l'insuline qui accélère le passage du glucose dans les cellules.

L'élévation chronique du taux de sucre dans le sang entraîne diverses formes de diabète. Des hormones provenant de la glande thyroïde et des glandes surrénales (la corticostimuline) augmentent régulièrement le taux de sucre dans le sang. Par contre, une autre hormone, la somatostatine ralentit la sécrétion d'insuline.

Le glucagon

Il provoque une augmentation rapide du taux de sucre dans le sang lorsque celui-ci est trop bas; c'est par des cellules spécifiques des îlots de Langerhans que le glucagon est sécrété lors de besoins rapides de sucre dans le sang. Il stimule aussi la production d'urée par le foie, facilite la libération du glucose dans le sang.

LE THYMUS

En énergétique, le Thymus correspond au **centre cardiaque**. Il est gouverné par la planète **VENUS** et sa couleur est le **VERT**. Ce centre est en rapport avec **l'amour inconditionnel, le partage, les valeurs du cœur**.

FONCTION GENERALE

Les fonctions essentielles du thymus sont :

L'organisation des défenses immunitaires par la production d'anticorps

Le thymus est particulièrement en action durant le début de la vie; c'est par cette glande que l'enfant est en relation intime avec sa mère jusqu'au moment où son développement lui permet de prendre conscience de son "JE"; il exerce une action importante sur le système immunitaire (facilite la prolifération de lymphocytes*, porteurs de pouvoirs immunitaires). Il est dit que le thymus s'atrophie progressivement à partir de l'âge de 11-12 ans; néanmoins, il continue son action de maturation des lymphocytes T, (voir 3 paragraphes en-dessous)

Une insuffisance relative à cette glande engendre une faiblesse immunitaire, celle-ci est en relation avec SATURNE, tout particulièrement par les aspects de tension que l'astre envoie sur VENUS. Une sécrétion excessive peut aussi exister, elle est liée à JUPITER.

On peut dire, pour exprimer cela simplement, que le thymus est une sorte de "maturateur" de lymphocytes T. En effet, les lymphocytes T représentent une très grande proportion de la masse des globules blancs, ils sont véhiculés par le sang et la moelle osseuse et c'est par le passage dans le thymus qu'ils reçoivent leurs pleines capacités. Les lymphocytes T (comme les lymphocytes B, à action très courte) sont constitués dans la rate, le tube digestif, les amygdales, les ganglions lymphatiques, appendice, parties de l'intestin. Une fois les lymphocytes T "réactivés" au travers du thymus, ils deviennent des messagers du corps à mémoires, pouvant être actifs durant plusieurs années (jusqu'à 9-10 années). Dans son action, le lymphocyte T est un identificateur d'antigène, qui l'analyse et mémorise ses données durant plusieurs années; lorsque cela s'avère nécessaire, (si l'organisme est défaillant), le lymphocyte T entre en action et combat l'agent extérieur indésirable. Un antigène est un élément "ennemi" à l'organisme, venant de l'extérieur.

Ce sont les hormones produites par le thymus qui enrichissent les lymphocytes T et les préparent pour leur travaux immunitaires au travers du corps.

Vous comprenez l'importance de cette glande pour nos défenses immunitaires.

- * Globule blanc, formé dans les ganglions, les amygdales, les plaques de Peyer, l'appendice, la rate. Il existe deux variétés de lymphocytes, le "B", à vie très courte, élément immunitaire humorale; nous disposons aussi de lymphocytes "T" qui après être passés dans le thymus, bénéficient d'une immunité "régénératrice" protégeant particulièrement les cellules. Ce type de lymphocyte maintient la mémoire d'un rapport avec un virus, et ainsi, est prêt à l'action de défense lorsqu'ultérieurement le virus "catalogué" cherche à atteindre l'organisme.

LA THYROÏDE

Cette glande est formée de deux parties, située au bas du cou, sous le larynx.

En énergétique, cette glande correspondant au centre de la gorge (ou centre laryngé) elle est liée à la qualité d'expression, du verbe, à notre manière de nous situer dans les échanges. La couleur en relation avec ce Centre est le **BLEU**. Par action réflexe, **l'orange** est la couleur complémentaire qui est relative au Centre Sacré (couleur énergétique, orange) correspondant à l'énergie sexuelle. Nous pouvons tous observer cette relation lorsque l'enfant (plus particulièrement le garçon) se développe sexuellement, sa voix se transforme. Lorsqu'un homme adulte présente une déficience de la voix, tremblante ou faible ou trop aiguë, cela dénote une faiblesse sexuelle. La faiblesse sexuelle vécue à ce niveau doit non seulement se comprendre comme inhibition de l'action sexuelle, mais bien comme inhibition de la capacité d'agir avec assurance. Ce centre est aussi en rapport avec l'émotion. C'est MERCURE qui gouverne la thyroïde. Dans toute recherche, il est toujours capital de comprendre les relations entre Centres énergétiques "complémentaires", les couleurs y relatives sont également complémentaires; lorsque la thyroïde est en dysfonctionnement, nous pouvons alors nous poser la question "Que se passe-t-il ou que s'est-il passé au niveau de la sexualité ?"; l'inverse, le rapport du centre de la sexualité (c'est plus dans le sens du 2^{ème} Centre, soit la capacité de procréer, qu'au niveau du 1^{er} centre, les organes sexuels sur le plan physique que l'on doit comprendre ces analogies) avec celui de l'expression (thyroïde, laryngé) est aussi à mettre en relation. Il est bon de comprendre que ce Centre est bien celui de nos organes d'expression et de perceptions sur le plan physique. La parole étant l'élément le plus perceptible chez l'être humain, mais il s'agit aussi de l'odorat, et de l'ouïe et du goût. L'énergie du centre laryngé est véhiculée vers les poumons et les bronches.

Il est aussi intéressant de constater qu'en ésotérisme, la couleur relative à la planète MERCURE est l'ORANGE (alors que le Centre laryngé, au niveau de la thyroïde, la couleur est le BLEU), celle relative à JUPITER est le BLEU (alors que le Centre sacré est en relation avec la couleur ORANGE).

FONCTION GENERALE

Les principales fonctions de la thyroïde sont de :

Favoriser la croissance et le développement

Cette glande est capable de stocker et mettre en réserve son produit sur une durée pouvant excéder 3 mois. Son action est particulièrement importante au moment de la naissance et pour les jours qui suivent.

Comme indiqué ci-dessous, elle joue un rôle important dans le métabolisme des lipides et des protides.

Les troubles de la thyroïde sont ceux qui sont actuellement les plus fréquents face aux troubles possibles des autres glandes. Il s'agit là bien entendu de constatations visibles,

en fonction des maladies ou dérèglements qui incitent les personnes à aller trouver leur médecin.

Les palpitations, la spasmophilie (ou les mêmes symptômes sans que cela soit réellement de la spasmophilie), la nervosité extrême, une hyperactivité de l'organisme, proviennent souvent d'un excès thyroïdien provenant d'un dysfonctionnement inné (problème chronique) ou d'un dysfonctionnement passager dû à l'âge, aux changements de saisons, ou de cycles de vie. Les palpitations, les malaises, l'hyperexcitation sont les symptômes les plus courants des problèmes thyroïdiens.

L'excès thyroïdien peut s'observer chez les personnes plutôt sèches, nerveuses, osseuses et très tendues.

L'inverse, une sécrétion faible ralentit toutes les fonctions organiques, la personne manque d'intérêt dans la vie, a des problèmes de mémoire ainsi que des problèmes de concentration; physiquement la température du corps est basse, il y a tendance à la constipation ainsi qu'une certaine faiblesse immunitaire.

Hormone thyroïdienne (Thyroxine et triiodothyronine)

Sécrète de la thyroxine, substance iodée. La déficience de la thyroïde interfère sur le fonctionnement du foie et des reins.

La thyroïde favorise les modes d'oxydation du corps, de ce fait il y a augmentation de la consommation d'oxygène et de l'effet de chaleur corporelle (métabolisme basal). Elle a un rôle essentiel au niveau de la croissance comme dans le développement du système nerveux. Elle agit aussi (au travers de l'hypothalamus) en régulateur de la température corporelle; elle participe aussi au passage du cholestérol dans la bile et donc à l'équilibre en cholestérol dans le corps.

Les actions réalisées par la thyroïde sont stimulées par la thyroïdostimuline (action de l'hypophyse). La thyroïde s'empare de l'iode du sang qui sera alors libéré par oxydation.

Un dysfonctionnement thyroïdien peut entraîner un **ralentissement du développement de l'être (problème de croissance)**, particulièrement en ce qui concerne le développement mental, cérébral chez l'enfant. L'hyperfonctionnement thyroïdien augmente les pulsations cardiaques ainsi que la pression artérielle. Dans d'autres circonstances de déficience, certaines fonctions corporelles sont diminuées, pulsations, température du corps basse; une lassitude générale existe, comme une tendance à prendre du poids. Le goitre est également une conséquence d'une déficience thyroïdienne due à l'hypertrophie de cette glande qui se voit visiblement. C'est souvent un manque d'iode dans l'alimentation qui engendre une stimulation excessive de la glande (qui compense le manque d'iode provenant de l'extérieur par une sécrétion anormale).

La thyroïde est sous le contrôle de l'hypophyse et de l'hypothalamus.

L'hormone thyroïdienne agit sur l'ossature (développement osseux); elle favorise la fabrication de glucose depuis le glycogène.

Elle favorise la dégradation des graisses, de ce fait, elle participe activement à l'équilibre en cholestérol.

La dégradation des graisses se nomme en terme médical "le catabolisme des lipides".

L'hormone thyroïdienne renforce l'action de l'adrénaline et de la noradrénaline (hormones des glandes surrénales); en cas d'activité thyroïdienne en excès, il y a augmentation du rythme cardiaque et de la pression artérielle, l'individu est souvent plus nerveux, irritable.

La calcitonine

Favorise, si nécessaire, l'absorption par les os du calcium et du phosphate en excès dans l'organisme, et en abaisse ainsi le taux. La sécrétion de calcitonine est augmentée si le taux de calcium ou de phosphate est trop élevé; à l'inverse, il y a ralentissement, ou absence de sécrétion si le calcium ou le phosphate venaient à manquer. Il n'est connu aucun problème physique dû à une sécrétion excessive ou trop faible de la calcitonine, du moins en apparence.

HYPOTHALAMUS

Déclenche l'hormone de libération de la thyroïdostimuline lorsque la chaleur corporelle est trop basse, lorsque le taux d'hormones thyroïdienne est trop faible, en cas de refroidissement, de grossesse, lors de l'élévation de l'altitude.

La sécrétion de la thyroïdostimuline est arrêtée lorsque la sécrétion des hormones thyroïdiennes est normalement adapté, lorsque la chaleur corporelle est normale ou en excès.

Il est intéressant de constater que la sécrétion de la thyroïdostimuline est aussi modifiée lorsque les taux d'œstrogènes et d'androgènes varient. En effet, lors de la préménopause, (pertes en œstrogènes) la femme a souvent des bouffées de chaleur; elle peut aussi ressentir des palpitations cardiaques, des tremblements, une grande excitabilité, une augmentation du poids; parfois même, des symptômes cardiaques (mais il ne s'agit presque jamais de problèmes cardiaques) plus graves, des pressions au niveau du thorax et dans le haut du dos alarment la femme. Souvent ces symptômes apparaissent la nuit. Dans ce type de situation, les tests médicaux s'orientent souvent vers une recherche de problèmes thyroïdiens, sans généralement pouvoir déceler une anomalie physique. La thyroïde est en effet par moment en équilibre instable.

Le stress peut aussi être la cause de tels dérèglements.

Les pertes en œstrogènes peuvent avoir pour conséquences l'ostéoporose (porosité de l'os. diminution de la masse osseuse); si l'équilibre du corps n'est pas atteint (car il s'agit de cela et non d'un déterminisme à avoir l'ostéoporose), après la ménopause il y a une perte de calcium possible touchant le dos, les avant-bras et les hanches.

A savoir que la chute du taux d'œstrogènes est due à un abaissement du tonus des ovaires qui sont moins stimulées par l'adénohypophyse libérant normalement une hormone de stimulation des ovaires.

Curieusement, la calcitonine, hormone thyroïdienne, comme nous le verrons l'hormone parathyroïde, est en relation avec le réglage de calcium dans le corps. Le corps médical se penche-t-il sur ce type de question ? A quel point donc la thyroïde, glande que l'on conçoit comme étant de plus en plus essentielle, n'est-elle pas le siège ou le "relais" de problèmes relatifs à une ménopause mal vécue ? Nous l'avons vu, elle est étroitement liée à tout phénomène de croissance mais aussi de dégénérescence ... Un point essentiel à comprendre en énergétique, un endroit à harmoniser !

En plus des techniques énergétiques visant à harmoniser les glandes endocrines et dans les cas étudiés dans ce chapitre, particulièrement la thyroïde (comme aussi les glandes surrénales), lors de la ménopause et après celle-ci également (entre 3 et 5 ans après), il sera nécessaire de contrôler l'équilibre en calcium. L'absorption de calcium comme aussi d'autres oligo-éléments peuvent être à conseiller en ce moment; en tant que plantes ou huiles essentielles, la sauge (une plante essentielle pour la femme et tout ce qui concerne son système de fécondation, ses cycles) et le cyprès sont d'excellents alliés pour pallier aux inconvénients dus à la préménopause et à la ménopause (bouffées de chaleur, excitabilité, etc.).

THERAPEUTHIQUE

Dans des cas de problèmes thyroïdiens, il est souvent constaté un manque d'iode dans l'alimentation, cela provenant de la terre et de l'alimentation de certains pays ou régions; un excès de iode dans l'alimentation peut aussi exister. Il peut s'agir de problème persistant dû à une cause importante, ou, comme plus fréquent, un déséquilibre passager, relatif à l'âge ou à des changements des cycles de vie. Lorsque nous constatons des signes liés à un dysfonctionnement thyroïdien, tétanie, spasmophilie, excitation, irritabilité, stress, etc, il s'agit souvent d'un manque de magnésium dans le corps, il sera bien d'en absorber davantage. Les besoins en magnésium pour un individu peuvent varier entre 250 et 400 grammes par jour; comme vous l'avez vu dans le chapitre sur l'eau, il ne peut être retenu par l'enrichissement de l'eau, donc autant le trouver dans l'alimentation ou dans des compléments que l'on peut obtenir dans les pharmacies. Il existe de la poudre de magnésium ou du magnésium en pastille, ou effervescent, néanmoins, le produit le plus simple possible (sans manipulation chimique) sera toujours le plus sain. Il est donc très positif de compléter notre alimentation par un apport de 150 à 300 milligrammes de magnésium si l'on en ressent le besoin, il n'y a aucun effet secondaire. Cependant, il est nécessaire de savoir si le corps manque réellement de magnésium (c'est-à-dire, si l'alimentation ne lui en procure pas assez) ou si le corps n'a pas la possibilité de le retenir. Dans les deux cas la prise de complément de magnésium sera nécessaire, mais il est tout de même bien de régler le processus d'assimilation s'il s'agit de cela.

Rôle du magnésium, du sodium et du potassium dans l'influx nerveux :

Le magnésium remplit un rôle subtil de "**conducteur de l'influx nerveux**", en cela, il favorise la fluidité des contacts intercellulaires. Je ne vais pas entrer dans les détails ici, mais d'une façon générale, le magnésium "assouplit, détend"; cela se ressent à tous les niveaux de l'organisme mais tout particulièrement au niveau de l'infiniment petit, au niveau des neurones et des transmissions nerveuses. La transmission se réalise au travers d'une membrane postsynaptique réglée par un "espace chimique". Pour information, à l'extrémité de chaque neurone se trouve une synapse par lequel l'influx nerveux est transmis à un autre neurone. Lorsque cet ensemble est électriquement déséquilibré, **l'information** ne circule plus ou de façon ralentie. L'équilibre chimique du corps (dont celui du magnésium qui est essentiel, comme le potassium, le calcium, le sodium et d'autres éléments) est comme vous le constatez, important en ce qui concerne toutes les transmissions de l'influx nerveux. Il va de soi que d'autres facteurs (psychologiques et émotionnels) peuvent aussi inhiber ces transmissions.

GLANDES PARATHYROÏDES

Elles sont au nombre de quatre, situées derrière la glande thyroïde.

En énergétique, ces glandes, comme la thyroïde sont associées au 5ème centre énergétique de la gorge (larynx). Elles sont sous la présidence de la planète SATURNE; c'est le NOIR qui est la "couleur" représentant cette planète.

L'hormone parathyroïdienne a pour but d'élever le taux de calcium et de magnésium et d'abaisser la quantité de phosphates. Cette hormone favorise la rapidité d'absorption du calcium et du magnésium fournis par l'alimentation.

Elle agit sur les os et sur les reins :

1. Elle stimule l'activité de dégradation des tissus osseux et de ce fait libère le calcium osseux ce qui élève le taux de calcium dans le sang.
2. Son rôle à ce niveau est d'augmenter les taux de calcium et de magnésium dans le sang et de réduire le taux de phosphate, ce qui stimule les os à en fournir et de ce fait cela les renforce.

Elle se charge d'accélérer le retrait par les reins du magnésium et du calcium de l'urine, matière utilisable et reconduit dans le sang plutôt que d'être définitivement éliminé par l'urine. Elle facilite également l'élimination du phosphate par l'urine.

Le fonctionnement de cette glande semble indépendant de l'hypophyse.

La baisse du calcium et du magnésium dans le sang stimule la sécrétion de l'hormone parathyroïdienne, ce qui augmente leur taux.

La suppression ou la baisse d'activité des parathyroïdes provoque une forte baisse du taux de calcium et de magnésium dans le sang. De telles carences (surtout en calcium) dérèglent les stimulations électriques des neurones, créant des spasmes, des pulsions musculaires provoquant la tétanie. Électriquement il se passe une dépolarisation des neurones, ce qui désordonne le passage intersynaptique de l'influx nerveux.

Lors d'un excès parathyroïdien (hyperparathyroïdisme) il peut aussi en résulter une hyper-excitation physique comme psychique, une déminéralisation osseuse provoquant des "trous" laissant place à la formation de kystes. S'il y a déminéralisation osseuse, il peut se générer un excès de calcium dans le corps, obstruant certaines parties, rigidifiant les articulations et surchargeant particulièrement les reins et pouvant provoquer des calculs.

Il faut surtout retenir que le manque de sécrétion des parathyroïdes provoque la **tétanie**. Nous savons que lorsqu'une personne est sujette aux crampes ou à la tétanie, il lui est prescrit dans un premier temps **du magnésium et du calcium**, afin d'enrichir le sang.

L'HYPOPHYSE (Pituitaire)

En énergétique, l'hypophyse correspond au centre **frontal**, localisé à la racine du nez, entre les deux yeux. Dans la tradition orientale, ce centre représente le développement de la clairvoyance, de l'intuition, des perceptions naturelles et exactes des éléments de l'existence, tant invisibles que visibles.

Physiquement elle agit particulièrement sur la croissance de l'être. Un excès de sécrétion crée un individu anormalement grand, alors qu'un manque de sécrétion crée un individu petit.

En astrologie, c'est URANUS qui est la planète en résonance avec ce centre. Elle porte également le nom de glande pituitaire. La couleur de ce plan d'énergie est associée à l'indigo.

FONCTION GENERALE

Glande minuscule pesant, elle est considérée comme étant le chef d'orchestre de toutes les glandes sur lesquelles elle a une action directe, comme sur le système nerveux central. Malgré ce rôle de "chef", l'hypophyse est sous le contrôle de l'hypothalamus qui contrôle le système nerveux autonome. L'hypothalamus représente une sorte de médiateur entre le système nerveux et endocrinien et le système nerveux autonome. Il est aussi le régulateur de nos besoins sexuels, de la faim, de la soif, de la chaleur du corps, il stimule les défenses organiques lors de chocs, de peurs, etc.

L'hypophyse a une action directe sur la thyroïde, les parathyroïdes, les surrénales et les glandes sexuelles.

L'hypophyse stimule l'action des autres glandes et coordonne leur fonctionnement

Nous la localisons, quant à sa hauteur, entre les deux yeux, à la racine du nez; elle est bien située à l'intérieur de la tête, à la base du crâne, elle est constituée de parties différentes :

L'ADENOHYPOPHYSE

Hormone sécrétée par le lobe antérieur de l'hypophyse

L'adénohypophyse sécrète sept hormones spécifiques, dont certaines (les stimu- lines) ont pour rôle la stimulation d'autres glandes endocrines. L'action de ces hormones est produite par des hormones de libération ou inhibée par des hormones d'inhibition en provenance de l'hypothalamus :

1. **La corticostimuline**, elle suit un cycle circadien dont la force maximale se situe entre 6 et 8 heures, elle est minimale vers 18 heures et reste quasiment nulle jusque vers 6 heures du matin. Cette hormone est particulièrement utilisée par les surrénales puisqu'elle règle la sécrétion des hormone de la corticosurrénale, particulièrement la cortisol. Un dysfonctionnement à ce niveau (hypersécrétion) peut entraîner la maladie d'Addison.
2. **La thyroestimuline** stimule la thyroïde, donc la prise d'iode. Un déséquilibre à ce niveau provoque des dysfonctionnements de la gorge, du goitre. L'hypothalamus contrôle la sécrétion et peut envoyer une hormone de libération dans le cas où le taux de glucose ou le taux sanguin ne seraient pas appropriés.
3. **Hormone (Lutéinisante)**, a une action sur les glandes génitales et mammaires. Elle exerce plusieurs actions; néanmoins celle qui semble la plus intéressante, est la transformation du cholestérol en progestérone (hormone sexuelle féminine) chez la femme tout en stimulant l'ovulation. La création d'oestrogènes par les ovaires est également commandée par l'hormone lutéinisante, ainsi se met en place le processus de fécondation. Elle active la sécrétion de testostérone (hormones sexuelles chez l'homme).
4. **Hormone (folliculostimulante)**, stimule la création de spermatozoïdes chez l'homme et participe au développement de l'ovule chez la femme tout en activant la sécrétion d'hormones sexuelles féminines (œstrogènes). Elle est aussi contrôlée par une hormone de libération de l'hypothalamus.
5. **La prolactine stimule la lactation** par les glandes mammaires. Les dysfonctionnements de cette glande touchent les capacités sexuelles chez l'homme le conduisant à l'impuissance. Chez la femme, les troubles de cette glande interrompent son cycle menstruel. Elle est sous le contrôle de l'hypothalamus.
6. **La mélanostimuline** régit la pigmentation de la peau. Aussi sous le contrôle de l'hypothalamus.
7. **L'hormone de croissance (somatotrophine)** a plusieurs effets sur le métabolisme (protéines, graisses et glucides); elle a une action sur les tissus, contrôle le volume des os, des muscles; elle agit aussi sur les sécrétions du pancréas comme également sur le foie.

Un excès d'hormones de croissance au cours de l'enfance peut provoquer une dysharmonie physique, appelée le gigantisme. Un excès de sécrétions en tant qu'adulte peut pro-

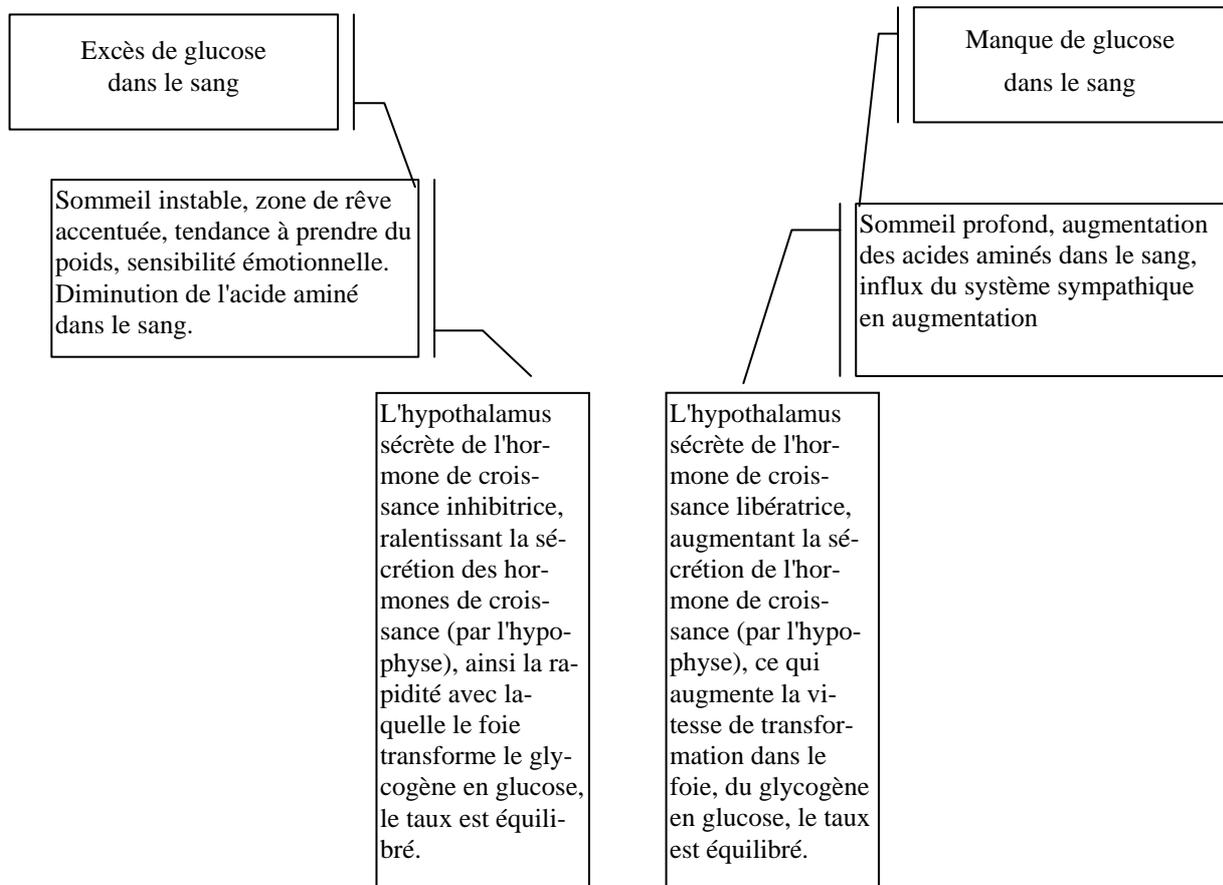
voquer l'épaississement de certains os, des mains, des pieds, des mâchoires, du front, il s'agit de l'acromégalie.

Lorsque l'hormone de croissance est en excès, il peut en résulter un état de diabète (hyperglycémie). En effet, en cette situation, le pancréas va être appelé à sécréter de l'insuline, substance qui absorbe le glucose du sang. Si le pancréas doit agir trop longtemps en action réparatrice, il se fatigue et perd de son efficacité; il existe alors une concentration excessive de sucre dans le sang.

Lorsqu'il y a excès de sucre dans le sang, (hyperglycémie), l'hypothalamus sécrète de l'hormone de croissance inhibitrice, ralentissant la sécrétion de l'hormone de croissance de l'hypophyse, la quantité de sucre dans le sang est alors à la baisse.

Si au contraire, il y a trop peu de glucose dans le sang (hypoglycémie), l'hypothalamus sécrète de l'hormone de croissance libératrice, via l'hypophyse qui va à son tour sécréter l'hormone de croissance. C'est au travers du foie qu'une transformation s'effectue et que le sucre est acheminé dans le sang.

Les dysfonctionnements de ces glandes, excès ou manque, créent des problèmes typiques de croissance, mais aussi, ils entraînent des problèmes de santé, particulièrement liés au taux de sucre dans le sang.



HORMONE DE LA NEUROHYPOPHYSE

Hormone sécrétée par le lobe postérieur de l'hypophyse, appelé la neurohypophyse du fait qu'elle est reliée au cerveau par des fibres nerveuses.

Hormone antidiurétique (appelée aussi, la vasopressine), hormone qui établit un "tri" entre l'eau à évacuer (urine) et l'eau à réinjecter dans le corps, elle joue donc un rôle important pour les fonctions rénales. Cette hormone contrôle donc la production d'urine et, si elle est déficiente, il y a excès d'évacuation urinaire; dans ce cas une quantité insuffisante d'eau est retenue pour le corps, (dans le sang) qui peut être déshydraté. L'hypothalamus reçoit les messages de détresse de récepteurs spécialisés dès que la teneur en eau du sang est trop faible; l'hormone antidiurétique est alors appelée à agir (logée dans le lobe postérieur de l'hypophyse mais déclenchée par l'organe de commande de cette glande, l'hypothalamus), véhiculée par le sang, elle envoie son message aux reins qui restreignent l'évacuation urinaire afin que le corps en soit normalement "nourri". Cette même hormone met en place, en cas de déshydratation, un vrai plan d'urgence afin que le corps évite toute perte d'eau, par exemple par la transpiration; dans ce cas les pores de la peau se ferment afin d'éviter toute évacuation excessive par cet organe intermédiaire, délimitant le corps à son environnement.

Il en va de même en cas de problème inverse, soit lors d'excès d'eau dans le corps, mais dans ce cas les messages captés puis envoyés par l'hypothalamus sont différents puisqu'il s'agit de laisser les reins libérer le maximum d'urine. La sécrétion de l'hormone antidiurétique est stoppée et les reins libèrent l'urine. Différents éléments extérieurs peuvent être la cause de déséquilibre du taux de l'eau dans le corps; ils sont souvent liés à l'alimentation, l'alcool, le tabac, le stress, les émotions. Au niveau psychologique, l'on peut penser que tout ce qui est en relation avec le besoin de posséder, la peur de perdre, comme les tensions relationnelles que l'être entretient, sont des points pouvant perturber l'équilibre de cette fonction hormonale.

En médecine, il est constaté que le dérèglement de la neurohypophyse cause le diabète insipide qui n'a rien à voir avec le diabète classique. Néanmoins, au niveau psychologique et énergétique, cette fonction semble très importante, et que derrière ce diagnostic "diabète insipide" se cachent des causes profondes d'excès de retenue ou de libération exagérée existant chez l'individu (dans sa psyché), conscientisées ou non; ce "repère" peut être un point de départ thérapeutique qui devrait conduire le thérapeute vers la recherche de problèmes relationnels que la personne vit ou a vécu sans pouvoir les régler intérieurement et émotionnellement.

L'ocytocine

Elle permet la contraction des muscles lisses de l'utérus au moment de l'accouchement; après l'accouchement, elle excite les glandes mammaires et favorise l'éjection du lait.

LA GLANDE PINEALE (Epiphyse)

Elle est située dans la tête, légèrement plus haut que l'hypophyse.

En énergétique, cette glande correspond au centre d'énergie de la glande pinéale appelée aussi "Centre Coronal", en relation avec la couleur violette, la planète correspondante est NEPTUNE..

Il s'agit du centre qui nous relie au Divin

La mélatonine

Elle est sécrétée dans l'obscurité et semble agir selon le cycle diurne-nocturne.

Cette hormone influe sur tous les décalages créant des modifications dans les phases d'éclaircissement et d'obscurcissement, décalages horaires, changements de saisons, changements d'horaires, etc.

LE FOIE

Le foie est relié par des nerfs en provenance **du plexus solaire**, mais aussi venant du nerf prélique droit et du pneumo-gastrique gauche. Il est le moteur qui fournit la matière au sang, c'est le plus volumineux des organes liés à la digestion; il fabrique près d'un litre de bile par période de 24 heures, mais la masse la plus importante se réalise en période nocturne. Entre les moments de digestion, la bile se déverse et se stocke dans la vésicule biliaire; cette dernière participe à la digestion des graisses au niveau de l'intestin où, par le mélange créé (entre les graisses et la bile), elle améliore leur ingestion puis leur élimination. La bile ne fait pas que de faciliter l'élimination des graisses, elle favorise aussi l'évacuation de substances indésirables, microbes, poisons, etc.

En astrologie, le foie est régit par la planète JUPITER.

FONCTION GENERALE

Il est un puissant détoxiquant de toute matière malsaine à l'organisme, l'élimination transite par la bile et les voies urinaires.

Il réalise un puissant travail de synthèse comme aussi de destruction; il synthétise des protéines, notamment l'albumine ainsi que des éléments de coagulation.

Les acides aminés seront détruits, puis transformés en urée et donc éliminés.

Il synthétise les lipides (qui seront stockés et aussi rejetés dans la circulation) et le cholestérol.

Il transforme le sucre et les graisses en glycogène qu'il garde ou reconditionne en glucose pour acheminement dans la circulation, si l'organisme le demande.

RATE

Aide à la production du sucre dans le sang et travaille conjointement avec le foie. La rate fournit le sang au foie. Pratiquement, l'être humain peut vivre sans la rate, le travail qu'elle effectue peut être réalisé par le foie, les ganglions lymphatiques et la moelle osseuse; néanmoins, comme chaque partie du corps a ses raisons d'exister (ce que veut bien ignorer la médecine officielle), qui fabrique les lymphocytes B jouant un rôle dans le processus immunitaire ?

La rate est un volume de tissus lymphoïdes, elle a un rôle important dans la circulation du sang, elle se gonfle de sang pour ensuite l'éjecter; c'est lors de la digestion que la rate aspire le fluide sanguin. Sa phase diastolique correspond au temps du travail maximum de l'intestin grêle. Par ses contractions, la rate enrichit le sang en globules rouges. La rate représente donc un réservoir qui contribue pour une large part à régler le débit des globules rouges dans le sang. Mais par ce passage du sang, la rate a essentiellement pour rôle de stocker les globules rouges du sang, de les "nettoyer" et de détruire celles qui sont trop vieilles. La rate est ainsi un lieu où viennent mourir les globules rouges du sang. La destruction des globules rouges a pour fonction de libérer du fer, ce qui est utile à la fabrication de globules frais.

Elle joue aussi un rôle immunitaire, elle crée des lymphocytes B (nous avons déjà vu la question des lymphocytes T enrichis et apportés à maturation par le thymus) qui deviennent des anticorps.

En astrologie, la rate en tant qu'organe "réceptacle" est régie par la planète SATURNE, et par MARS en ce qui concerne l'énergie, par l'enrichissement du sang en globule rouge.